**Arbejde med bowkobling**

***Instruktion***

* Instruer i løfteteknik
* Instruer i brug af spiltypen. Specielt skal arbejde med spilkop/capstan fremhæves som værende risikofyldt
* Fortøjning skal nøje planlægges, når ankomst-/afgangssituationen forventes at afvige fra normalen
* Placer kasteliner, kædestoppere og forhalere let tilgængeligt
* Undgå opstart af ventilation mens der stadig er folk i fortøjningsområdet
* Anvend høreværn ved høj støj
* Sørg for afløsning hvis fortøjning sker i stærk varme eller kulde

***Ulykker og skader***

* Skader på ben og fødder pga. færdsel i områder med kinker
* Risiko for skader i forbindelse med trosser, der springer og svirper
* Snitskader og forrevne hænder pga. lus på wirer og trosser. Det kan indebære risiko for:
  + Blodforgiftning
  + Brandsår på hænder og fingre i klemme, når trosser skrænses

***Sygdomme***

* Høreskader pga. støj fra thrustere, spil og ventilation
* Nedslidning pga. tunge løft, skub og tunge træk
* Sygdomme på grund af kulde og blæst
* Solstik og kollaps pga. varme, sol og væskemangel

***Forebyggelse***

* Afskærmning af arbejdsstedet for at beskytte mod svirpning af trosser
* Vindskærme eller solafskærmning på fortøjningspladsen
* Dæk med skridhæmmende overflade
* Kontroller udstyr for bl.a. styrke
* Hold dækket ryddeligt og rent
* Udskift af skamfilede og slidte trosser
* Reduktion af støjniveau fra spil og thrustere
* Egnet beklædning efter vejrforholdene
* Mål støjniveauet ved mistanke om skadelig støj

***Værnemidler***

* Handsker
* Sikkerhedssko
* Høreværn
* Hjelm

***Hjælpemidler***

* Walkie-talkier
* Trosseruller og forhalere til formindskelse af tunge løft og træk
* Medbring rigeligt med væske
* Solbeskyttende beklædningsdele

***Læs mere***

* Ergonomi
* Fysiske forhold
* Branchevejledning Færden om bord