**Arbejde på last**

***Instruktion***

* Der arbejdes og færdes som udgangspunkt ikke på lasten
* Ved reparationsarbejde kan det dog være nødvendigt at arbejde på lasten
* Sørg for at forøge det areal du står på ved at lægge træplader på sandet, så du ikke synker i
* Opret faldsikring hvis du arbejder på sten

***Ulykker og skader***

* Skader på ben og fødder pga. færdsel i områder med stenunderlag
* Skader på legeme ved fald
* Mulighed for drukning ved blødt materiale

***Sygdomme***

* Psykiske påvirkninger ved at synke i blødt materiale

***Forebyggelse***

* Adviser broen om at du påtænker at arbejde på lasten
* Skab radiokontakt med broen
* Læg træplader på materialet, så du ikke synker i
* Skab stabilt underlag hvis det er i flere niveauer
* Opsæt faldsikring hvis risiko for fald

***Værnemidler***

* Faldsikring
* Hjelm
* Og hvad der ellers er påkrævet i forhold til arbejdet, som skal udføres

***Hjælpemidler***

* Træplader og planker

***Læs mere***