

# BE A BUDDY

## - NOT A BULLY



*Sådan kan du arbejde med forebyggelse af krænkende adfærd såsom mobning og chikane*

### REDSKABET INDEHOLDER:

*Til underviser:*

#### // POWERPOINT

Film om mobning og kønskrænkelser, spørgsmål til film og definitioner

*Til kursister:*

#### // MOBNING AF MASKINASPIRANT 5A

Spørgsmål til filmsekvens *Mobning af maskinaspirant*

#### // SEXCHIKANE AF KVINDELIG STYRMAND 5B

Spørgsmål til filmsekvens *Sexchikane af kvindelig styrmand*

#### // VI MENTE JO IKKE NOGET MED DET 5C

Spørgsmål til film *Vi mente jo ikke noget med det*

SEA HEALTH & WELFARE

Handelsflådens Arbejdsmiljø- og Velfærdsråd



# FILMKLIP OM MOBNING OG KØNSKRÆNKELSER REDSKAB 5A



## ”MOBNING AF MASKINASPIRANT”

Fra filmen: *”Say no to bullying - say no to harassment”*



### HVAD ER MOBNING?

- ”Det er mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid – eller gentagne gange på grov vis – udsætter en eller flere personer for krænkende handlinger, som opfattes som sårende eller nedværdigende.”
- ”De krænkende handlinger bliver dog først til mobning, når de personer, som de rettes mod, ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem”.

For at være mobning, skal de krænkende handlinger **foregå over tid eller ske gentagne gange**.

Hvorvidt der er tale om mobning handler om, **hvordan ofret opfatter tingene** – krænkende eller sårende.

Vedkommende skal **ikke kunne forsvare** sig imod det.

Det, ikke at kunne forsvare sig, kan fx være fordi mobberen er lederen, en mere erfaren kollega, en der har ordet i sin magt eller har en særlig position på arbejdspladsen/skibet.



### SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION I MINDRE GRUPPER

1. Hvad ville I gøre, hvis I var en af dem, det gik ud over?
2. Hvad ville I gøre, hvis I var deres overordnede?
3. Hvad kan arbejdspladsen gøre for at sikre, at lignende situationer ikke opstår fremover?
4. Hvad kan I gøre på jeres arbejdsplads for at sikre, at noget lignende ikke sker hos jer?

I har ca. 10 minutter til at nå alle spørgsmålene igennem.

# FILMKLIP OM MOBNING OG KØNSKRÆNKELSER REDSKAB 5B



## "SEXCHIKANE AF KVINDELIG STYRMAND"

Fra filmen: *"Say no to bullying - say no to harassment"*



### DEFINITION AF SEXCHIKANE

Ligebehandlingsloven §1 stk. 6 siger:

"Der foreligger sexchikane, når der udvises enhver form for uønsket verbal, ikkeverbal eller fysisk adfærd med seksuelle undertoner med det formål eller den virkning at krænke en persons værdighed, navnlig ved at skabe et truende, fjendtligt, nedværdigende, ydmygende eller ubehageligt klima."

Ligebehandlingsloven

LBK nr. 645 af 08/06/2011

Bekendtgørelse af lov om ligebehandling af mænd og kvinder med hensyn til beskæftigelse m.v.

Beskæftigelsesministeriet

### SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION I MINDRE GRUPPER

1. Hvad ville I gøre, hvis I var en af dem, det gik ud over?
2. Hvad ville I gøre, hvis I var deres overordnede?
3. Hvad kan arbejdspladsen gøre for at sikre, at lignende situationer ikke opstår fremover?
4. Hvad kan I gøre på jeres arbejdsplads for at sikre, at noget lignende ikke sker hos jer?

### DISKUTÉR MED UDGANGSPUNKT I "LIGEBEHANDLINGSLOVEN §1 STK. 6"

1. I hvilket omfang, der er tale om seksuel chikane i filmen?
2. Er der et klima, man med rimelighed kan betegne som "truende, fjendtligt, nedværdigende, ydmygende eller ubehageligt"?
3. I Ligebehandlingsloven spiller begrebet "værdighed" en central rolle. Diskutér hvorfor værdighed er vigtig for trivslen på en arbejdsplads?

I har ca. 15 minutter til at nå alle spørgsmålene igennem.

# FILMKLIP OM MOBNING OG KØNSKRÆNKELSER REDSKAB 5C



## ”VI MENER JO IKKE NOGET MED DET”

Dialogfilm om sexchikane på arbejdspladsen



### DEFINITION AF SEXCHIKANE

Ligebehandlingsloven §1 stk. 6 siger:

”Der foreligger sexchikane, når der udvises enhver form for uønsket verbal, ikkeverbal eller fysisk adfærd med seksuelle undertoner med det formål eller den virkning at krænke en persons værdighed, navnlig ved at skabe et truende, fjendtligt, nedværdigende, ydmygende eller ubehageligt klima.”

Ligebehandlingsloven

LBK nr. 645 af 08/06/2011

Bekendtgørelse af lov om ligebehandling af mænd og kvinder med hensyn til beskæftigelse m.v.

Beskæftigelsesministeriet

### SPØRGSMÅL TIL DISKUSSION I MINDRE GRUPPER

- Er det okay at tale om sex på arbejdspladsen? Hvis ja, hvornår bliver det så for meget?
- Hvem ved bordet går det mest ud over?
- Siger Katrine, den kvindelige soldat, fra på en tydelig måde?
- Siger Emil, den mandlige soldat, det går ud over, fra på en tydelig måde?
- Hvilke forhold kan gøre det svært for Katrine eller Emil at sige fra?
- Er der egentlig tale om sexchikane?
- Hvad ville I gøre, hvis I var en af dem, det gik ud over?
- Hvad ville I gøre, hvis I var deres overordnede?
- Hvad kan Rasmus og Simon gøre for at reparere på situationen?
- Hvad kan arbejdspladsen gøre for at sikre, at lignende situationer ikke opstår fremover?
- Hvad kan I gøre på jeres arbejdsplads for at sikre, at noget lignende ikke sker hos jer?

I har ca. 15 minutter til at nå alle spørgsmålene igennem.

### TIL EVT. VIDERE DISKUSSION

- Hvordan har de fire soldater det hver især med, hvad der foregår?
- Hvad tror I, der ville ske, hvis ingen gør noget, og situationen får lov til at gentage sig gang på gang?

I har ca. 10 minutter til at nå de ekstra spørgsmål.